

# Nieuwsbrief



## Van de voorzitter:

### Stichting De Overbrugging 12,5 jaar

Op 4 mei 2017 is het al weer 12,5 jaar geleden dat stichting De Overbrugging werd opgericht.

Het is nooit de bedoeling geweest om een stichting met deze doelstelling op te richten, tot wij echter werden geconfronteerd met een illegale jongen Mozes, die kort daarvoor tot geloof was gekomen en daardoor heel graag wilde afkikken van zijn verslaving en een nieuw leven wilde starten.

Mozes werd opgenomen in Stichting de Hoop in Dordrecht en een aantal families betaalden maandelijks gezamenlijk het bedrag van € 625,-- dat verschuldigd was aan de Hoop. Door er een stichting van te maken kon men de giften aftrekken voor de belastingen en zo werd De Overbrugging geboren. Na Mozes met wie het nog steeds goed gaat, volgden er nog vele andere jongeren die om allerlei redenen hulp nodig hadden. Want wat ooit begon als hulp aan jongeren met een verslavingsprobleem is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige stichting die jongeren begeleid op velerlei gebied en niet meer weg te denken is in de Hoeksche Waard.

Vanaf de oprichting op 4 november 2004 is de stichting heel langzaam begonnen met groeien. De eerste jaren kregen wij gratis een kamer in het gebouw van het toenmalige Careyn aan de Vriesstraat in Oud-Beijerland.

Later huurden wij daar een kantoor voor een middag in de week. Jaren later kregen wij onze eerste eigen ruimte aan de Julianastraat in Oud-Beijerland en vandaar uit zijn wij dankzij de inspanningen van H.W.Wonen en de gemeente Oud-Beijerland in 2013 verhuisd naar onze prachtige en zeer doelmatige locatie Het Thomascentrum aan de Margrietstraat 2 in Oud-Beijerland.

In dit gebouw wordt vijf dagen per week ambulante zorg verleend, Op dinsdag avond komt er een Stay Clean groep bij elkaar, van jonge mensen die ooit verslaafd waren en elkaar nu ondersteunen om vooral clean te blijven. Ook worden deze avonden bezocht door jongeren die clean willen worden.

Nieuwsbrief Stichting Overbrugging, juni 2017

Op dinsdag is er het werken-leerproject van 's morgens 10.00 uur tot 's middags om 15.00 uur. Een geweldig project waarin jongeren leren zich opnieuw te concentreren, maar indien nodig ook leren zich opnieuw te socialiseren. Dankzij dit project hebben al een aantal jongeren opnieuw betaald werk gevonden. Het is dan ook niet zo bijzonder dat wij dit project in 2017 willen gaan uitbreiden met een tweede dag.

Wij zijn enorm blij met al die vrijwilligers die dagelijks bezig zijn met onze prachtige kringloopwinkel in de voormalige kerkzaal. Door het geld dat deze winkel opbrengt kunnen wij onze kosten grotendeels betalen. Kijk elders in deze nieuwsbrief naar de openingstijden.

Stichting De Overbrugging werkt inmiddels nauw samen met een aantal regionale instellingen. Deze werken graag met ons samen omdat wij voor de begeleiding niet afhankelijk zijn van de indicatie. Inmiddels hebben wij drie panden waarin cliënten kunnen wonen. In een van de panden werken wij samen met de Stichting op Weg naar Huis. In dat pand wonen ook cliënten van laatst genoemde stichting.

Dit alles stemt tot grote dankbaarheid jegens de Heer. Immers wij zijn van Zijn Zegen afhankelijk en Hij geeft aan alle vrijwilligers de liefde om zich zo in te zetten voor dit werk

Vol vertrouwen zien wij daarom ook de toekomst tegemoet

Arie van Pelt, voorzitter



# Thomascentrum:

## Horeca.

In het Thomascentrum zijn diverse zalen. Het gebouw heeft een wijkfunctie en wordt gebruikt om bijeenkomsten van de wijk te houden. Om de kosten van het gebouw te kunnen dekken worden de zalen verhuurd aan derden. Dit kan met en zonder bediening.

Vooraf van de grote zaal (nr.1) wordt veel gebruik gemaakt vooral voor vergaderingen, bijeenkomsten, viering van verjaardag en dergelijke. Een van onze vaste huurders gebruikt elke zondagmorgen zaal 1 om een kerkdienst te houden. De keuken is voorzien van een snel vaatwasser, groot gasfornuis en er is voldoende vaatwerk aanwezig. Gebruik van de zalen gaat in overleg met de planning van de horeca:

[horeca.overbrugging@outlook.com](mailto:horeca.overbrugging@outlook.com)



## **Aanmelden als vrijwilliger.**

In een kringloopwinkel en ook voor andere activiteiten is er altijd wel wat te doen. Daarom kan de stichting altijd vrijwilligers gebruiken voor een breed scala aan werkzaamheden.

Wilt u uw talenten ook inzetten voor de Overbrugging dan kunt u zich aanmelden door een mailtje te sturen naar [overbrugging.obl@gmail.com](mailto:overbrugging.obl@gmail.com) of kom eens even langs om kennis te maken, bij het Thomascentrum, Margrietstraat 2, Oud-Beijerland

## Kringloopwinkel.



Ingang van de het meubelgedeelte.

Om het werk van de stichting te kunnen financieren is de kringloopwinkel in november 2013 geopend. In deze winkel, die geopend is van woensdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur, worden allerhande goederen verkocht. Van alles is in de kringloopwinkel te vinden van kop en schotel tot vaatwasmachine, van placemat tot bedden. Alleen geen kleding. De kringloopwinkel wordt gerund door circa 40 vrijwilligers.



## **Gulle gevers:**

Dankzij een vaste groep van betrokken ondernemers, instellingen, gemeentes en particulieren, die ons financieel steunen, kunnen we ons werk doen.

Nieuwe ondernemers en vrijwilligers, die zich in willen zetten voor De Overbrugging blijven uiteraard altijd van harte welkom.

## Van het Zorgteam:

Binnen de Overbrugging wonen momenteel 20 jongeren die ondersteuning krijgen bij hun problematiek. Deze problematiek is erg divers en vraagt soms veel geduld en begrip van de leden van het zorgteam. Daarnaast is er een werken-leer project waar jongeren aan deel kunnen nemen om zo kennis en ervaring op te doen die ze nodig hebben bij het zoeken naar een baan. Om hen beter te kunnen ondersteunen zijn er contacten gelegd met verschillende organisaties. Het doel van deze contacten is meer samen te werken met zorgorganisaties om zo de hulp te verbeteren aan onze cliënten. Het doel is altijd om de cliënten te ondersteunen naar een leven waarin zij zelfstandig keuzes kunnen maken en weten hoe om te gaan met de consequenties die aan de gemaakte keuze vast zitten. Zij leren om te gaan met verantwoordelijkheden die wij als mensen hebben en die ook te accepteren. Het lukt niet altijd om de jongeren de hulp te laten accepteren en ook het afgelopen jaar hebben we op een onbevredigende wijze afscheid moeten nemen van een cliënt die na herhaalde gesprekken zich niet kon houden aan de regels en afspraken. Het afgelopen jaar heeft ook weer veel positieve momenten gekend.



Een van de woonhuizen is aan Pieter de Hooghlaan

Cliënten bij wie het gelukt is om de schulden af te betalen, een baan te krijgen en een eigen huis. Ook gebeurt het dat cliënten door stromen naar een andere organisatie om daar een volgende stap te kunnen maken. De ondersteuning ligt dan vooral bij de acceptatie van deze stap omdat een cliënt dit niet altijd gelijk accepteert. Het team laat momenteel een hechte band zien dat steun zoekt bij elkaar in moeilijke momenten en positieve momenten samen deelt en daar met elkaar verheugd om zijn. Deze positieve momenten maakt dat wij steeds weer de energie hebben om door te gaan met de hulp aan deze kans arme jongeren en mogen daarbij ook Gods steun ervaren die we zo nodig hebben in dit werk.

## Activiteiten:

### Dinsdaggroep werken-leer traject

Een van onze activiteiten is het werken-leer traject op de dinsdagen.

Het programma op dinsdag is van 09.30 tot 15.00 uur. De deelnemers aan het werken-leer traject worden begeleid naar een prettige en zinvolle invulling van hun tijd.

Door positieve aandacht vanuit de medewerkers en contact met anderen wordt gewerkt aan verbetering van zelfvertrouwen, gevoel van eigenwaarde, sociale vaardigheden en aan het ontdekken van kwaliteiten.

Sommige deelnemers vinden in de loop van het traject een betaalde baan, anderen kunnen aan de slag in vrijwilligerswerk of krijgen een stageplaats, mits hun psychische en lichamelijke situatie dit toelaat.

### Activiteiten op donderdag.

- Werken in een creatief lokaal
- Lessen in Nederlands/hulp bij solliciteren en invullen van formulieren
- Financiële administratie
- Sport en spel
- Het bespreken van artikelen uit de krant
- Boodschappen doen en koken
- Werk rond de winkel
- Muziek
- Tuinieren
- Werk in reparatiewerkplaats
- Kennis quiz

Er wordt in 2 groepen gewerkt, waarbij er telkens, via een maandplanning, een keuze gemaakt wordt uit bovenstaande mogelijkheden. Het programma rouleert, waardoor bv. de ene week gekookt wordt door groep 1 en de andere week door groep 2.

Alhoewel op de donderdagen de nadruk ligt op het ontwikkelen van de vaardigheden, is het ook hier tijdens de activiteiten, bij het koffiedrinken en tijdens de lunch ruimte voor gesprekken, waarbij aandacht besteed wordt aan het vormen en verwoorden van een eigen mening.

Voor wie daar behoefte aan heeft, is er net als bij de dinsdaggroep, de mogelijkheid om, indien nodig, wekelijks een gesprek van onze begeleider, de heer A. van Pelt, te hebben.

## "Stay Clean Groep"

De Overbrugging werkt vanuit een christelijke geloofsovertuiging, de liefde van Jezus Christus is de basis voor het handelen. De Overbrugging Stay Clean groep is een zelfhulpgroep. Het uitgangspunt van deze Stay Clean groep luidt: **"Er is leven na verslaving!"** De Stay Clean groep stimuleert en activeert ex-verslaafden om te streven naar een nieuw en dynamisch leven zonder verslaving.

De Overbrugging organiseert wekelijks gespreksavonden voor iedereen die over zijn of haar (ex) verslaving (en) wil praten. De bijeenkomsten worden gehouden in het pand van de Overbrugging aan de Margrietstraat 2 in Oud-Beijerland en "de twaalf stappen naar herstel" staan hierbij centraal.

Naast deze gesprekken over "de twaalf stappen naar herstel" worden op de avonden verschillende methoden en werkvormen ingezet om met elkaar in gesprek te komen over verleden, heden en toekomst. De avonden worden sinds twee en half jaar geleid door Korstiaan en Yvonne Hoogvliet. De gespreksavonden beginnen om 19.15 uur en eindigen om 20.45 uur. De avonden worden steeds op dinsdag gehouden. Gezien het bijzondere karakter van de avonden mag de groep niet groter zijn dan maximaal 8 tot 10 personen. Wilt u meer weten dan kunt u contact opnemen met de voorzitter van stichting de Overbrugging de heer A. van Pelt. Hij is te bereiken onder 06 229 72 555.



## Moedige Moeders

Wij zijn Stichting Moedige Moeders Hoeksche Waard. Wij zijn een groep ouders (helaas ervaringsdeskundigen) die ouders van jongeren die drugs gebruiken of er verslaafd aan zijn vanuit hun eigen ervaringen met raad en daad bijstaan. Wij hebben geen oplossingen voor de problemen maar kunnen ouders advies geven en leren om ouders hun grenzen te bepalen. Onze ervaring is dat iemand in het gezin die gebruikt een enorme druk kan leggen op het gezinsleven. Vaak draait het om hen en komen andere kinderen in het gezin niet meer aan bod. Wij zijn elke woensdag aanwezig van 10.00 tot 14.00 uur. Iedereen die er behoefte aan heeft is tijdens kantooruren van harte welkom.

Nieuwsbrief Stichting Overbrugging, juni 2017

## Colofon.

### **Wie zijn wij?**

Stichting De Overbrugging begeleidt jongeren, die zijn vastgelopen op velerlei gebied bijvoorbeeld door verslavingsproblematiek. Ook begeleiden wij jongeren die problemen hebben op psychiatrisch of psychosociaal gebied. Dit doen wij vanuit een christelijke geloofsovertuiging: de liefde van Christus is de basis voor het handelen. De Overbrugging maakt geen onderscheid in afkomst of religie. Ons doel is het bieden van hulp aan jonge mensen en hun sociale omgeving, die kampen met bovenstaande problemen. Het uiteindelijke doel is het stoppen van eventuele verslaving. Daarnaast bieden wij hulp op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en op sociaal maatschappelijk- of psychisch vlak.

### **Wat kunt u doen?**

Stichting De Overbrugging is financieel afhankelijk van giften b.v. kerken, bedrijven en andere weldoeners. U kunt ons ook financieel ondersteunen door een gift over te maken naar onze ABN/AMRO bankrekening : NL16ABNA 0541 1434 84 of RABO bankrekening: NL70RABO 0104 2332 49 t.n.v. Stichting De Overbrugging te Oud-Beijerland.

### **Waar zijn we te vinden?**

We zijn te bereiken op onze locatie aan de Margrietstraat 2 te Oud-Beijerland. Het is wel verstandig om een afspraak te maken. Wilt u een afspraak maken omdat u hulp nodig hebt of met vragen zit, dan kunt u bellen met **06-22972555** of een mail sturen naar [vz.overbrugging@gmail.com](mailto:vz.overbrugging@gmail.com) of [info@deoverbrugging.nl](mailto:info@deoverbrugging.nl).

Meer informatie is te vinden op onze website [www.deoverbrugging.nl](http://www.deoverbrugging.nl). Voor vragen en/of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u mailen naar: [publiciteit@deoverbrugging.nl](mailto:publiciteit@deoverbrugging.nl).

Nieuws over de kringloopwinkel kunt u lezen op Facebook: De Overbrugging Oud-Beijerland.

