



Hoofdpijnen

van het

BELEIDSPLAN

“Sterk naar de samenleving”

November 2018
Stichting De Overbrugging
Margrietstraat 2
3261 AN Oud-Beijerland
www.deoverbrugging.nl

Inhoud

1. Doelstelling	3
2. Doelgroep	3
3. Identiteit	4
4. Werkwijze	4
5. Methodiek en effectiviteit	4
6. Dagbesteding	5
7. Medewerkers	6
8. Samenwerking	6

1 Doelstelling

Het doel van Stichting De Overbrugging is vierledig:

1. Hulp en onderdak verlenen
2. bevorderen van zelfstandigheid door begeleiding
3. ambulante zorg/begeleiding bieden
4. preventieve zorg en informatie verstrekken

De Stichting wil hulp en onderdak verlenen aan mensen die zijn vastgelopen door allerlei omstandigheden, zoals bijvoorbeeld psychosociale, financiële- of verslavingsproblematiek. Voorts is het doel bevorderen van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de cliënten en het verbeteren van hun maatschappelijke positie en gezondheidssituatie. Hierbij is het streven een leefklimaat te creëren van rust, structuur en veiligheid. Binnen de organisatie zijn er mogelijkheden tot wonen.

De Overbrugging wil een 'tussenstation' zijn van waaruit mensen, als zij daar aan toe zijn, zelfstandig kunnen terugkeren in de samenleving. Ambulant wil de stichting cliënten hulp bieden door hen thuis of elders te bezoeken, te begeleiden en te ondersteunen. Informatievoorziening vindt plaats via huisartsen en andere instellingen, organisaties of diensten binnen De Hoeksche Waard.

2 Doelgroep

De Stichting wil opvang bieden aan mensen die door verschillende omstandigheden thuis- en/of dakloos zijn geworden of in psycho- sociale problemen zijn geraakt en op zoek zijn naar hulp. Zo nodig worden deze mensen begeleid in het zelfstandig leren wonen. Zowel voor het wonen als ambulante zorg ligt geen leeftijdsgrens.

De hulpvraag kan zeer divers zijn en gepaard gaan met:

- psychische problemen
- financiële problemen
- relatieproblemen
- geestelijk of lichamelijk misbruik
- huisvestingsproblemen
- gebrek aan dagbesteding

De Overbrugging zal voorrang verlenen aan personen uit de Hoeksche Waard, Goeree-Overflakkee en Voorne-Putten. Dit zal gebeuren in samenspraak met de woonstichtingen en de diensten van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. De achtergrond van de zorgvraag is bijna altijd complex van aard en omvat vaak een mix van problemen.

Contra indicaties zijn

- Heftige psychiatrische problematiek waardoor risico's ontstaan voor medewerkers en mede cliënten
- Mate van drugsgebruik en de motivatie van de cliënt om te willen stoppen
- Criminaliteit

3 Identiteit

De Overbrugging heeft een Christelijk fundament. Dit houdt in dat de medewerkers binnen het zorgteam zich gemotiveerd weten door een christelijke levensovertuiging waarbij de Bijbel het uitgangspunt is. Dit betekent ook dat de sfeer in de woonvoorziening ingekleurd is door aan deze identiteit gerelateerde waarden en normen.

De levensovertuiging van de cliënt speelt echter geen rol bij het aannamebeleid. De christelijke identiteit betekent niet dat andersdenkenden worden buitengesloten, maar benadrukt daarentegen veeleer de openheid naar anderen toe.

4 Werkwijze

Mensen die hulp nodig hebben melden zich over het algemeen telefonisch aan of komen binnen via de winkel. Geprobeerd wordt om binnen twee dagen een gesprek aan te gaan. Het gesprek vindt plaats met de zorgmanager en eventueel een tweede persoon afhankelijk van de problematiek. De zorgmanager bepaalt in overleg met 1 of meerdere zorgteamleden of de cliënt wordt aangenomen en eventueel de mogelijkheid tot wonen krijgt aangeboden. In bijzondere gevallen wordt gelijk overgegaan tot plaatsing.

In drie voorzieningen van De Overbrugging kunnen mensen tijdelijk worden opgevangen om begeleid zelfstandig te wonen waarbij begeleiding dagelijks deels aanwezig is en 24 uur telefonisch bereikbaar. Afhankelijk van de problematiek worden afspraken gemaakt, dit kan eventueel dagelijks zijn.

De cliënten die komen wonen krijgen een zorgovereenkomst inclusief een bijdrage voor de kamer die zij krijgen toegewezen. Cliënten die nog geen uitkering hebben krijgen wekelijks leefgeld en worden aangemeld bij de voedselbank.

De eerste fase van de hulp bestaat vooral uit praktische zaken, het aanvragen van een uitkering, hulp bij financiën en schulden overzicht, de volgende stap wordt gekeken naar de problematiek en welke passende organisatie die zou kunnen bieden. Niet altijd staan cliënten open voor zorgorganisaties omdat zij, volgens hun beleving, geen goede hulp hebben gehad. De sociale problematiek legt vooral de nadruk op het nemen van eigen verantwoordelijkheid en de daaraan vast zittende consequenties. Om hierin directe ondersteuning te bieden gaat een begeleider mee naar de sociale dienst, rechtszaken etc. als de cliënt dit wenst.

Iedereen die zich aanmeldt krijgt een eerste gesprek waarin de mogelijke hulp wordt besproken en wat er van de cliënt zelf wordt verwacht. Zelf moeten ze dan bepalen of zij die hulp willen en kunnen accepteren. Ook vanuit de Overbrugging wordt dan beslist of het haalbaar is aan de hulpvraag te werken. Is er vanuit de Overbrugging geen mogelijkheid dan wordt de cliënt informatie gegeven waar zij wel eventueel terecht zouden kunnen.

Bij afronding in voorbereiding op het vertrek van de cliënt in de laatste fase, zal Stichting De Overbrugging de zorg overdragen indien de cliënt bij een andere instelling gaat verblijven. Bij de stap naar zelfstandig wonen, zal de stichting nazorg verlenen.

5 methodiek en effectiviteit

Iedere cliënt van De Overbrugging krijgt een persoonlijke begeleider toegewezen vanuit het zorgteam. Bij cliënten die woonachtig zijn op een locatie van de Overbrugging is dit de verantwoordelijke begeleider van de locatie, voor ambulante cliënten zal vanuit het zorgteam iemand worden toegewezen. Deze voert regelmatig gesprekken met de cliënt. Dit zal per

cliënt, en periodiek verschillen van wekelijks, tweewekelijks of maandelijks, afhankelijk van de zorgbehoefte en situatie en ontwikkeling van de cliënt. Leidend in deze gesprekken is het persoonlijk doelenplan. Er kunnen meerdere doelen zijn, met de cliënt wordt besproken in welke volgorde de doelen worden opgepakt.

Door middel van de begeleidingsgesprekken ontstaat een professionele vertrouwensband, waarin persoonlijke hulpvragen bespreekbaar zijn. Vertrouwen en veiligheid, aandacht en oprechte betrokkenheid (liefde), staan hierbij hoog in het vaandel van de begeleid(st)ers. Per cliënt wordt gekeken of behandeling nodig is en dan volgt een aanmelding bij een organisatie die het meest passend is bij de problematiek. De Overbrugging heeft met een aantal organisaties hier afspraken over. Daarnaast wordt gekeken of begeleiding van een externe organisatie mogelijk is. Dit is afhankelijk van de wens van de cliënt en de problematiek. De Overbrugging streeft ernaar om daar waar mogelijk de cliënt aan te melden bij een externe organisatie. De begeleiding van een dergelijke organisatie is de eerst verantwoordelijke voor de cliënt en overlegt samen met cliënt en begeleider van de Overbrugging welke taken door de begeleiding van de Overbrugging worden opgepakt. Voor wat betreft praktische zaken is er aandacht voor het in kaart en op orde brengen van financiën en/of schulden. Binnen het zorgteam is iemand aanwezig die dit beheerst en met de cliënt oppakt.

Daarnaast is er vanuit het zorgteam aandacht voor het samen leven. Hoewel de cliënten bij De Overbrugging zelfstandig wonen, hebben zij gemeenschappelijke verantwoordelijkheid voor gebruik van bepaalde ruimten en voorzieningen. Dit kan voor hen therapeutische functies hebben (vergroten van sociale vaardigheden, grenzen stellen, etc). Hiermee wordt ook getracht te voorzien in de meest elementaire basisbehoeften van de mensen: vriendschappen, aandacht, loyaliteit, etc. Vanuit deze insteek wordt er ook aandacht besteed aan zaken die te maken hebben met het leefritme, arbeidsritme, persoonlijke en huishoudelijke verzorging. Zo kunnen het uitvoeren van corveetaken en het bereiden van de maaltijd onderdeel zijn van het doelenplan. Het ontwikkelen van vaardigheden op dit gebied beoogt de zelfredzaamheid van de cliënt te vergroten.

Binnen de Overbrugging is een stay-clean groep aanwezig en waar mogelijk wordt deze ingezet als bij een cliënt verslaving aanwezig is.

Om het dag- en nachtritme weer op te pakken worden cliënten ingezet bij de expeditie, dit kan ook een voorwaarde zijn van de sociale dienst voor het verkrijgen van een uitkering.

Zowel psychosociale verwerking en ontwikkeling als wel de algemene en praktische ontwikkeling komen in de begeleiding aan de orde, omdat de achterstanden op deze gebieden vaak ten grondslag liggen aan de problemen en met elkaar verweven zijn. In algemene termen wordt steunende en structurerende vorm van begeleiding geboden, door middel van een krachtgericht en integraal doelenplan, vanuit een holistisch mensbeeld.

6 Dagbesteding

Binnen De Overbrugging wordt op dinsdag en op donderdag een werk- en leerproject aangeboden. De dinsdag is vooral gericht op de maatschappelijke ontwikkeling en de donderdag op het leren werken. Naast de werkzaamheden die noodzakelijk zijn rondom het gebouw zoals tuinonderhoud en dergelijke mogen cliënten voor zichzelf een keuze maken zoals houtbewerken, meubels opknappen etc. Belangrijk element is de gezamenlijke maaltijd. Tijdens de maaltijd worden sociale vaardigheden gevraagd van de cliënt en dit is

vanwege manier van leven niet altijd meer paraat aanwezig. Vanuit observatie en opvangen van signalen wordt per cliënt gekeken waar mogelijkheden liggen ter verdere ontwikkeling op het gebied van werk en/of opleiding.

7 Medewerkers

Om de begeleiding aan de cliënten van De Overbrugging goed te laten verlopen heeft de stichting een zorgteam geformeerd dat bestaat uit opgeleide, ervaren krachten en krachten die in opleiding zijn. Deels zijn deze gedetacheerd of in dienst via een daartoe bestaand bureau en deels zijn dit vrijwilligers.

Daarnaast is er een medewerker die door opleiding of achtergrond in staat is cliënten te begeleiden in administratieve zaken, schuldhulpverlening, budgetbeheer, etc.

Met dit team kan zowel de gewenste kwaliteit als de continuïteit van zorg worden gegarandeerd. Voor bepaalde specialistische taken of onderdelen worden cliënten doorverwezen of wordt extern expertise ingehuurd.

8 Samenwerking

Stichting De Overbrugging heeft contacten en werkt samen met instellingen en hulpverleningsorganisaties in de omgeving. Op deze manier kan voor iedere cliënt weer het juist hulpverleningsaanbod gevonden worden. De Overbrugging werkt inmiddels nauw samen met:

- Impegno te Rotterdam
- Enver te Rotterdam
- Antes , verschillende regionale afdelingen
- Parnassia locatie Oud-Beijerland (wordt/ is onderdeel van Antes)
- Stichting Bouman GGZ Detox, gevestigd te Capelle a/d IJssel
- Stichting Moedige Moeders gevestigd te Oud-Beijerland
- Stichting Pameijer afdeling Oud-Beijerland
- Stichting Humanitas te Oud-Beijerland
- Stichting Cavent te Oud-Beijerland
- Stichting De Vrijheid te Wemeldingen
- Huisartsen in de Hoeksche Waard
- Regionale Sociale diensten
- WMO Hoeksche Waard

Oud-Beijerland, november 2018